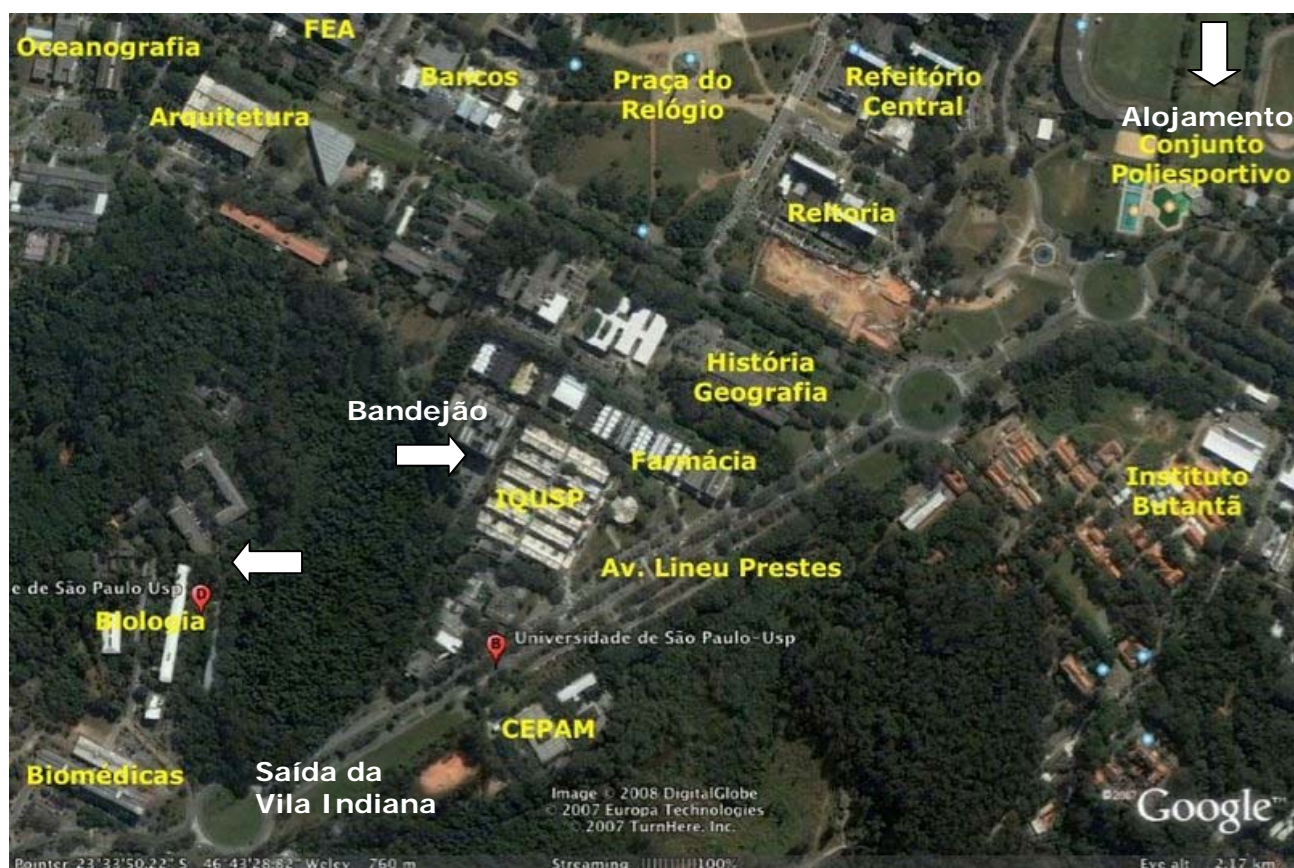


INFORMAÇÕES ÚTEIS – USP e São Paulo- capital

São Paulo é uma cidade desafiadora, mas ao mesmo tempo sedutora ao oferecer opções de diversão e entretenimento com a quantidade e variedade como poucos outros lugares do mundo. De restaurantes, museus e parques a locais de compras e casas noturnas, a cidade proporciona desde opções muito caras a gratuitas. Por aqui pode se comer por um ou por mil reais.

Pensando em você, aluno do Curso de Inverno, na grande metrópole durante este mês, fizemos este pequeno guia para auxiliar em suas andanças por aqui. No entanto, vale ressaltar que estas informações estão sujeitas a alterações.

Para vocês já irem se localizando, segue abaixo o mapa da USP, com algumas direções que serão úteis:



Nas setas vocês encontrarão o local onde será o alojamento, o bandejão onde vocês irão almoçar e jantar (se quiserem...!) e o Instituto de Biociências, onde será o CI 2011.

COMO CHEGAR?

A primeira e mais importante informação que é preciso saber, é como se locomover por São Paulo.

Bilhete Único - PARA QUEM VAI USAR BASTANTE TRANSPORTE PÚBLICO:

É um bilhete de integração do transporte público de São Paulo, e pode ser adquirido em quase todas as estações de metrô e outros postos autorizados e lotéricas. É necessário que você carregue o cartão com créditos para os benefícios valerem. Para isso, basta solicitar o cartão nos postos autorizados no valor de R\$ 15,00 que são créditos a serem utilizados. O usuário pode pegar até 4 ônibus por um período de 3 horas por R\$3,00. Serve ainda para fazer integração com o sistema de trilhos (Trem-Metrô) e neste caso, o valor debitado será de R\$ 4,49. Nesse caso, dá direito a até 4 acessos no período de 3 horas, sendo uma viagem no trem ou no Metrô e três nos ônibus.

Mais informações Sobre o bilhete único e também sobre linhas e itinerários de ônibus: no site <http://www.sptrans.com.br/>

- Como chegar na USP?

Os ônibus citados aqui entram pelo portão principal e passam pela Biologia (é só perguntar para o cobrador).

Lembrando: o trânsito de São Paulo é bastante complicado – se possível, evite os piores horários (das 7h30 às 9h30 e das 18h às 20h).

a) Paradas de ônibus próximas às estações de metrô (R\$3,00):

1ª. Opção: Seguir até a estação Vila Madalena (Linha verde) e pegar o Ônibus Rio Pequeno – 7725 (R\$3,00).

2ª. Opção: Seguir até a estação República (Linha vermelha) e pegar o Ônibus Butantã / USP – 701U ou Butantã / USP – 702U (R\$3,00).

3ª Opção: Seguir até a estação Consolação, ir até o ponto de ônibus no final da Av.Paulista (sentido bairro) pegar o Ônibus Butantã / USP – 701U ou Butantã / USP – 702U (R\$3,00).

b) De metrô e ônibus (R\$ 4,49):

1ª Opção: De qualquer ponto da cidade que tenha metrô ou trem você pode fazer baldeações e descer na estação Butantã e logo em seguida pegar o ônibus Central USP – 8012 no terminal da estação que vem direto pra USP.

c) De ônibus pelo Terminal Rodoviário da Barra Funda:

1ª. Opção: Ônibus USP – 7702 (bastante demorado) (R\$3,00).

2ª. Opção: Táxi (cerca de R\$50,00)

d) De ônibus pelo Terminal Rodoviário do Tietê:

1ª. Opção: Ônibus Butantã / USP – 701U (R\$3,00).

2ª. Opção: Táxi (cerca de R\$60,00)

e) De carro:

Pegar indicação no site <http://www.googlemaps.com.br>; (Colocando o local de origem e destino ele traçará uma rota) lembrando sempre que São Paulo é uma cidade grande e, antes de começar o seu trajeto, vale a pena adquirir todas as referências possíveis.

f) De avião pelo Aeroporto de Guarulhos (Cumbica):

1ª Opção: Airport Service (por volta de R\$25,00).

Atendimento ao Cliente: 0800 2853047 / (11) 3775 - 3850

Site: <http://www.airportbusservice.com.br/>

2ª opção: Táxi (cerca de R\$100,00)

g) De avião pelo Aeroporto de Congonhas:

1ª. Opção: Ônibus (R\$3,00) para qualquer estação de Metrô (R\$2,90).

Do metrô, veja opção A.

2ª Opção: Táxi (cerca de R\$ 60,00)

h) De avião pelo Aeroporto de Viracopos (Campinas):

Este serviço é feito em ônibus. Os horários e destinos estão disponíveis no site do shopping Eldorado (www.shoppingeldorado.com.br). Partindo do Aeroporto, pegue a linha Shopping Eldorado e Desça no shopping e dirija-se à Av. Rebouças (em frente ao shopping), do outro lado da avenida (sentido bairro). Pegue o ônibus Butantã-USP 702-U.(R\$ 3,00) ou Cidade universitária – 701U (R\$ 3,00). A linha que opera para este aeroporto chama-se Empresa Azul Tel: 3003-2995
Site: www.voeazul.com.br

O QUE FAZER PELA USP?

A Universidade de São Paulo conta com vários museus localizados dentro ou fora do campus da capital. Veja alguns endereços e se anime a visitá-los!

Mais informações: <http://www4.usp.br/index.php/museus>

MUSEU DE ARTE CONTEMPORÂNEA (MAC) é gratuito, assim como o **MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOLOGIA (MAE)** e o **MUSEU DA IMAGEM E DO SOM (MIS - Cinema grátis?** Retire com antecedência ingresso para sessões do Cinusp, na Cidade Universitária (aqui

também há teatro grátis).

O MUSEU DO CRIME

Localizado na Academia Militar, na Usp vale a pena ser visitado, mas claro, antes do almoço. Atrás das portas duplas que separam o visitante da entrada, um acervo um tanto macabro discorre sobre drogas, falsificações, acidentes de trânsito, incêndios, armas, crimes e criminosos famigerados. Alguns desses temas podem ser um verdadeiro desafio para os estômagos mais sensíveis.

Praça Professor Reinaldo Porchat, 219 2º andar

Cidade Universitária - (11) 3039-3460

ESTAÇÃO CIÊNCIA

A Estação Ciência - USP é um centro de ciências interativo que realiza exposições e atividades nas áreas de Astronomia, Meteorologia, Física, Geologia, Geografia, Biologia, História, Informática, Tecnologia, Matemática, Humanidades, além de cursos, eventos e outras atividades, com o objetivo de popularizar a ciência e promover a educação científica de forma lúdica e prazerosa.

Entrada: R\$ 4,00 (estudantes pagam meia entrada)

Rua Guaicurus, 1394 - Lapa - Telefone (11) 3673-7022

MUSEU DE ZOOLOGIA

Abriga uma série de animais empalhados, réplicas de ossadas pré-históricas e muita informação didática.

De terça-feira a domingo, das 10:00 às 17:00 horas

Entrada: R\$ 6,00 (estudantes pagam meia entrada)

Avenida Nazaré, 481 - Ipiranga - Fone: (55) (11) 2065-8100

MUSEU PAULISTA – MUSEU DO IPIRANGA

Possui um acervo de mais de 125.000 unidades, entre objetos, iconografia e documentação textual, do século 17 até meados do século 20, significativo para a compreensão da sociedade brasileira, especialmente no que se refere à história paulista e conta com uma equipe especializada de curadoria.

De terça-feira a domingo, das 9h00 às 17h00.

Entrada: R\$ 6,00 (estudantes pagam meia entrada).

Parque da Independência, s/n.º - Ipiranga - Tel.: (11) 2065-8000

ATRAÇÕES CULTURAIS E PASSEIOS:

MASP

O Museu de Arte de São Paulo Assis Chateaubriand (mais conhecido pelo acrônimo **MASP**) é uma das mais importantes instituições culturais brasileiras. Localiza-se, desde 1968, na avenida Paulista em um edifício projetado por Lina Bo Bardi para ser sua sede. Famoso pelo vão-livre de mais de 70 metros que se estende sob quatro enormes pilares, o edifício é considerado um importante exemplar da arquitetura brasileira.

Terças, quartas, sextas, sábados, domingos e feriados, das 11h às 18h

Entrada: R\$ 15,00 (estudantes pagam meia entrada)

Endereço: Avenida Paulista, 1578 , São Paulo, SP - Bela Vista

MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

O Museu da Língua Portuguesa, dedicado à valorização e difusão do nosso idioma, apresenta uma forma expositiva diferenciada das demais instituições museológicas do país e do mundo, usando tecnologia de ponta e recursos interativos para a apresentação de seus conteúdos.

De terça-feira a domingo, das 10:00 às 18:00 horas

Entrada: R\$ 6,00 (estudantes pagam meia entrada). Aos sábados, visitação gratuita.

Praça da Luz, s/nº Centro

(11) 3326-0775

MUSEU DO FUTEBOL

O futebol - seus números, regras, símbolos, representações e histórias - é principal foco de apreciação. A partir dele são estimuladas no visitante, reflexões críticas sobre dimensões da sociedade associadas ao tema como: comportamento, evolução da preparação física do atleta, vocabulário, religiosidade, entre outras, sempre entrelaçando o futebol com a história do país.

Aberto de terça a domingo, com entrada das 10h às 17h.

Entrada: R\$ 6,00 (estudantes pagam meia entrada).

Praça Charles Miller, S/N - Estádio do Pacaembu - São Paulo - SP - Brasil (55) 11 3664-3848

PRÉDIO DO BANESPA

O edifício foi fundado em 1947, conta com 36 andares e foi inspirado no Empires State Building de Nova Iorque. É uma ótima opção para quem quer visualizar a cidade de São Paulo com uma vista privilegiada.

Horário: de segunda a domingo das 10h às 17h.

Endereço: Rua João Brícola, 24 - Centro

Telefone: 3249-7180

PARQUE IBIRAPUERA

O Parque Ibirapuera é o principal parque urbano da cidade de São Paulo. Foi inaugurado em 21 de agosto de 1954 para a comemoração do quarto centenário da cidade e só perde em tamanho para o Parque do Carmo, que fica situado na Zona Leste da Cidade.

Endereço: Av. Pedro Álvares Cabral - Moema - São Paulo - SP

Website: <http://www.parquedoibirapuera.com/>

AQUÁRIO

Dizem que olhar para os peixes acalma, e no caso, estar cercado de peixes em grandes tanques de água pode ser boa idéia, ainda mais se estiver com as crianças. O Aquário tem cerca de 400 espécies de animais e, como se não bastasse, também possui réplicas mecanizadas de dinossauros.

R. Huet Bacelar, 407, Ipiranga, 2273-5500. Funcionamento: 9h/18h (seg. a dom.). R\$ 15,00 (seg.), R\$ 20,00 e R\$ 60,00 (visita noturna, que inclui jantar).

ZOOLOGICO

Através da exibição de mais de 3.200 animais, representando 102 espécies de mamíferos, 216 espécies de aves, 95 espécies de répteis, 15 espécies de anfíbios e 16 espécies de invertebrados, em recintos e terrários amplos e semelhantes ao habitat natural, o zoológico de São Paulo promove a conscientização do público sobre a variedade e diversidade das formas de vida sobre a Terra.

Ingresso: R\$15,00

Avenida Miguel Stéfano, 4241 - Água Funda

Fone: (11) 5073-0811

Horário de Funcionamento- 9:00 às 17:00 horas - de terça a domingo

ZÔO SAFÁRI

Passeio através de uma trilha na Mata Atlântica com mais de 4 km, onde vivem soltos cervos, emas, lhamas, avestruzes, pavões, antas e bisões, dentre outros animais e também leões, tigres e onças que vivem em uma área protegida, oferecendo toda segurança para vê-los bem de perto! E agora você pode visitar o **ZÔO SAFARI** sem sair do Zoológico. Foi inaugurado em dezembro de 2004 um portal de acesso, onde vans levam os visitantes através de uma trilha na Mata Atlântica para o passeio.

Ingresso: R\$15,00

Avenida do Cursino, 6338 - Vila Moraes

Fone: (11) 2336-2131

Horário de Funcionamento - 9:00 às 17:00 horas - de terça a domingo

COMPRAS

A FAMOSA 25 DE MARÇO

Para quem procura qualquer coisa, é a melhor opção.

A melhor forma de chegar é pegar o metrô da linha azul e descer na estação São Bento.

GALERIA DO ROCK

Pelo grande número de estabelecimentos voltados para o público que gostava de rock, o Shopping Center Grandes Galerias foi apelidado de Galeria do Rock. A galeria conta com 450 lojas e aproximadamente duzentas comercializam produtos relacionados ao mundo do rock. Além de vender CDs, discos, vídeos, camisetas e pôsteres, alguns estabelecimentos são estúdios de tatuagem e piercings. Nos últimos anos, o Hip Hop também conquistou seu espaço. Diversas lojas no térreo e no subsolo são dedicadas à cultura de rua. Um espaço de multipluridade, onde encontramos EMOS, roqueiros, e muita gente de cabelo com cores exóticas e roupas mais ainda. Vale a visita!

Rua 24 de Maio, 62

FEIRAS DE ARTESANATO

Na Av. Paulista, aos domingos há a feira de antiguidades e artesanato em frente ao MASP e também outras duas localizadas no Shopping 3 e ao lado do Parque Trianon.

Outra sugestão é a da Praça Benedito Calixto, ao lado da Av. Teodoro Sampaio, aos sábados, que também é uma feira de antiguidades e de roupas e artesanato.

ALIMENTAÇÃO

MOSTEIRO SÃO BENTO

Uma ótima pedida para observar um belo conjunto arquitetônico e deliciar com os bolos e pães preparados pelos Monges do Mosteiro de São Bento. O Bolo Santa Escolástica é a melhor pedida.

Largo de São Bento, s/no. - Centro

Em frente à Estação São Bento do Metrô - Tel: 3228 3633

MERCADO MUNICIPAL

Com 77 anos de existência, é onde se encontra os melhores comerciantes e produtos alimentícios de São Paulo. O que faz o Mercado Municipal Paulistano ser essa delícia de lugar em todos os sentidos. Conta com diversos quiosques de comer e beber e o famoso e delicioso sanduíche de mortadela do Mercado Municipal.

Rua da Cantareira, nº 306 – Parque Dom Pedro II – Ao lado da rua 25 de março

DISQUE – para comer sem sair de casa:

Habibs

Tel: 3743-7791/ 3773-6126

Site: www.habibs.com.br

China in Box

Tel: 3813-4333

Informações: 0800-0159595

Site: www.chinainbox.com.br

Mc Donald's

Tel: 4003-0102

Site: www.mcentrega.com.br

Pizzahut

Tel: 3081-9114

DIFICULDADES? MAIS INFORMAÇÕES?

Escreva para: cursodeinverno@gmail.com